

Pressemitteilung

Delmenhorst, 10. Juli 2019

PRÄSENTIERT VON **IMMER**
 **AUTOHAUS MERTEN** GMBH
 DELMENHORST

EXTREM



Die dritte Auflage des Hindernislaufs „IMMER EXTREM präsentiert von Autohaus Merten“ startet am 12. Oktober 2019. Bereits über 400 Teilnehmer haben sich angemeldet.

„Lass die Komfortzone hinter dir“ lautet es in Immer am 12. Oktober 2019. Nach der Premiere 2017 und der erfolgreichen Fortsetzung 2018 findet das außergewöhnliche Sportevent „IMMER EXTREM präsentiert von Autohaus Merten“ am 12. Oktober 2019 zum dritten Mal rund um das Landheim in Ganderkesee-Immer statt.

Extrem-Hindernisläufe (OCR) erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. „Die super Resonanz mit 400 Teilnehmer bei der Erstaufgabe und 800 Teilnehmer im letzten Jahr hat uns die Entscheidung zur Fortsetzung leicht gemacht“ so Jannik Ulbrich von der Sporteventagentur RT-EVENT.

Statt nur geradeaus zu laufen, müssen die Sportler bei dem Hindernislauf zahlreiche Hürden überwinden. Nicht zwingend ist hierbei die Schnelligkeit gefragt, vielfach ist es auch das gemeinsame Teamerlebnis, das die Sportler animiert. Die Hindernisse fordern verschiedene Fähigkeiten wie Kraft und Koordination aber auch Überwindung, denn es gilt kaltes Wasser,

Seite: 1 von 2

Matsch und Kletterhindernisse zu meistern. Die Sportler haben beim Hindernislauf in Immer die Wahl zwischen zwei Wettbewerben: Der Wettbewerb „IMMER-EXTREM für Einsteiger“ führt über einen Rundkurs von ca. 2,5 - 4 Kilometern, während beim „IMMER-EXTREM für Profis“ dieser Rundkurs dreimal bewältigt werden muss.

Generell gilt: Gemeinsam macht es am meisten Spaß, daher richtet sich der IMMER-EXTREM neben Einzelstärtern besonders auch an Teams, Gruppen und Firmenmannschaften. Ein kleines Gadget gibt es für Teams vorab: Bei der gleichzeitigen Anmeldung eines Teams ist jede fünfte Anmeldung ein Freistart. Der Hindernislauf konzentriert sich allerdings nicht ausschließlich auf Teams, auch Einzelstarter sind herzlich willkommen.

Alle Informationen und die Anmeldung zur Veranstaltung sind auf der Website www.immer-extrem.de veröffentlicht. Für alle Sparfüchse gilt bei einer Anmeldung bis zum 31. Juli 2019 noch das vergünstigte Startgeld.

Keyfacts:

- Extrem-Hindernislauf (OCR): IMMER-EXTREM präsentiert von Autohaus Merten
- Veranstaltungsdatum: 12. Oktober 2019 ab 10 Uhr
- Veranstaltungsort: Landheim Immer (Hengsterholzer Str. 42a, 27777 Ganderkesee)
- Wettbewerbe: IMMER-EXTREM für Einsteiger (1 Runde)
 IMMER-EXTREM für Profis (3 Runden)
- Hindernisse: Voraussichtlich ca. 20 Hindernisse pro Runde
- Alle Infos & Anmeldung: www.immer-extrem.de
- **Vergünstigte Anmeldung bis 31.07.19 möglich**
- Anmeldeschluss: 30.09.2019

Die Bereitstellung von lizenzfreien Fotos ist auf Anfrage möglich.

Pressekontakt:

RT-Event UG (haftungsbeschränkt)

c/o: Jannik Ulbrich

Mobil: 0160-94689071

E-Mail: ulbrich@rt-event.com